

Правила посещения и техника безопасности Батутного центра «JORDAN» (далее «Правила»)

I. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила обязательны к исполнению Арендатором, ответственным лицом, сопровождающим лицом, законным представителем несовершеннолетнего лица, несовершеннолетними лицами (далее «Арендатор») и иными лицами, находящимися в Батутном центре «JORDAN» (далее Центр), и установлены для обеспечения безопасности жизни и здоровья указанных лиц.

Если для несовершеннолетнего лица с 14 лет заключение Договора проката является мелкой бытовой сделкой, несовершеннолетнее лицо в силу ст. 26 Гражданского кодекса РФ вправе самостоятельно заключить Договор проката и использовать предмет проката.

Несовершеннолетние лица, не достигшие возраста 18 лет, могут не допускаться к использованию предмета проката без письменного согласия (ответственности) лица (Заявки), достигшего 18 лет. В таком случае Арендатор обязан самостоятельно разъяснить несовершеннолетнему настоящие правила посещения и технику безопасности Центра, Инструкции и Правила, установленные изготовителем батутного оборудования (комплекса) в паспорте(ах) изделия(й), всю информацию о предмете проката, условиях договора проката, о чем подписывается Заявка, а при наличии сомнений или вопросов, несовершеннолетний не имеет права использовать предмет проката. На Арендатора возлагается ответственность за действия (бездействия) несовершеннолетних лиц, а также ответственность за их жизнь, здоровье и имущество.

1.2. Прыжки на батуте – сложно-координационный вид деятельности, связанный с повышенной потенциальной травмоопасностью и поэтому требующий общей физической подготовки и здорового состояния человека. Прыжки на батуте не рекомендуются для людей с малоподвижным образом жизни по причине высокого риска получения ими травм. Арендатор самостоятельно оценивает уровень своих возможностей, состояние здоровья и возможность выполнения акробатических элементов. Арендатор подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний (ограничений) для использования предмета проката. Если у Арендатора есть сомнения по поводу своего здоровья или здоровья несовершеннолетних лиц, вся ответственность за возможные последствия возлагается исключительно на Арендатора.

1.3. За оставленные вещи вне шкафов для хранения личных вещей Арендодатель ответственности не несет. Ключ от шкафа должен быть передан в зону рецепции Центра на время проката.

1.4. Арендатор самостоятельно несет ответственность за совершаемые им действия и действия несовершеннолетних лиц (в т.ч. акробатические и иные элементы) и за последствия их совершения. В случае несоблюдения Арендатором настоящих правил Арендодатель не несет ответственности за вред жизни, здоровью, имуществу Арендатора, полученные в результате проката.

1.5. Все ценные, острые и режущие предметы (телефоны, ключи, браслеты, украшения, выпирающие замки-устройства и т.д.) необходимо снять перед использованием предмета проката, длинные волосы собрать с помощью резинки для волос, ногти на руках и ногах не должны выступать за пределы пальцев.

1.6. Форма одежды, в которой допускается использование предмета проката – спортивная из трикотажных и иных материалов, не ограничивающих движения. Спортивная одежда должна быть без молний, пуговиц, застёжек и других жестких и выделяющихся элементов, не иметь широких

карманов и выступающих деталей во избежание травм и повреждения имущества Арендодателя. Одежда не должна быть мокрой и грязной. Одежда не должна быть джинсовой.

1.7. При обнаружении технической неисправности оборудования или инвентаря Арендатор обязан немедленно сообщить об этом сотрудникам Центра.

1.8. Арендатор обязан строго соблюдать оплаченное время проката. При несвоевременном возврате предмета проката вносится арендная плата согласно прокатному прейскуранту.

1.9. В момент сдачи Арендатором ключа в зоне рецепции (п. 3.1.13 договора проката) и в момент получения обратно ключа от шкафа в раздевалке (п. 3.1.15 договора проката) отмечается соответственно начало и окончание прокатного времени.

1.10. Не допускается входить в Центр с крупногабаритными сумками и иными предметами более 50х50х40 см.

1.11. Не допускается входить в Центр в грязной одежде, которая может испачкать одежду Арендаторов или имущество Центра.

1.12. Не допускается передвигаться по Центру на роликах, скейбордах, гироскутерах и иных приспособлениях.

II. ВОЗРАСТНЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ:

2.1. Не допускается использовать предмета проката лицами с заболеваниями и патологическими состояниями, препятствующими допуску к прыжкам на батуте(ах) (использованию предмета проката) (см. Перечень в Приложении №7 к Договору проката и перечень в паспортах на батутное оборудование (батутные комплексы)).

2.1.1. Арендатор (в том числе несовершеннолетние лица) самостоятельно проходят проверку на предмет медицинских противопоказаний (ограничений) в медицинском учреждении до использования предмета проката. Использование предмета проката свидетельствует о прохождении Арендатором (в том числе несовершеннолетними лицами) проверки на предмет медицинских противопоказаний (ограничений).

2.2. Не допускается использовать предмет проката беременным женщинам, а также лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в том числе при наличии остаточного состояния опьянения (похмельный синдром).

2.3. Не допускается использовать предмет проката лицам, переносящим вирусные заболевания в острой форме, в том числе ОРЗ, ОРВИ, грипп и т.п.

2.4. Скрытие Арендатором информации, указанной в п.п. 2.1.-2.3. правил влечет за собой возложение на лицо, скрывшее информацию, всех возможных негативных последствий такого сокрытия.

2.5. Арендатору запрещается оставлять детей от 4 до 6 лет без сопровождения на всей территории Центра. Дети с 6 до 14 лет должны прыгать в батутном комплексе под наблюдением Арендатора. Сотрудники Центра не оказывают услуг, в том числе по присмотру/наблюдению/сопровождению за детьми. Запрещено сопровождение одним Арендатором более одного ребенка от 4 до 6 лет. Для сопровождающих нахождение в батутном комплексе (на батутной арене) возможно только в сменной спортивной одежде, носках или чешках.

2.6. Ограничения по возрасту: от 4 до 60 лет.

III. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАТУТНОЙ ЗОНЫ

3.1. Перед использованием предмета проката Арендатор обязан снять с себя очки, часы, цепочки, кольца, браслеты, серёжки, прочую бижутерию, украшения, аксессуары и т.д. Не рекомендуется брать с собой сотовые телефоны и прочие технические устройства. Необходимо выложить все вещи из карманов. Указанные вещи могут причинить вред жизни, здоровью и имуществу Арендатора и имуществу Центра.

3.2. Использование предмета проката разрешается только после растяжки и разминки на все группы мышц и связок не менее 10-15 мин. (вне зависимости от предыдущих использований предмета проката в течение дня). Без проведения разминки и растяжки риск травматизации может быть неизбежен!

3.3. Для начала, Арендатор должен освоить низкие, контролируемые прыжки. Далее, необходимо научиться выбирать точку приземления. Освоение базовых прыжков - основное требование техники безопасности. Необходимо определить для

приступать к более сложным. Переоценка собственных возможностей и недостаточное владение техникой базовых прыжков – причины возможных травм.

3.4. Арендатор вправе прыгать на батуте только в носках с прорезиненной подошвой, носках или в специальной обуви (чешки). Запрещено прыгать в верхней одежде, босиком.

3.5. Перед тем, как начинать прыжки на батуте используйте защитные подушки для покрытия острых углов батута. Нельзя стоять, наступать и/или прыгать на прикрывающие пружины маты и на открытые пружины батута. Перед началом прыжков следует убедиться, что маты надежно закреплены.

3.6. Вход на батут осуществляется спокойным шагом. Запрыгивать на сетку батута запрещается. Перед использованием батута арендатор обязан ознакомиться с базовой техникой прыжков. Начинать пользование батутом необходимо с обычного хождения по сетке батута, чтобы привыкнуть к реакции поверхности сетки батута. Для безопасности прыжков необходимо занять правильную позицию в центре батута: ноги на ширине плеч, спина прямая, мышцы спины напряжены, взгляд направлен перед собой - на край батута. Во время прыжков нельзя расслаблять мышцы спины и ног. Начинать надо с низких прыжков. Приземление на сетку батута должно осуществляться только на полную стопу.

3.6.1. Увеличение высоты прыжка возможно только после уверенного выполнения непрерывной серии 20 прыжков с приземлением точно в центр батутной сетки. Неспособность выполнить такую серию говорит о недостаточной физической, технической и/или координационной готовности арендатора.

3.7. Остановка и выход с батута осуществляется с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, без осуществления резких остановок и соскоков с батута. Для остановки отскока следует сгибать колени. Приземляться на батутную (прыжковую) сетку, или полотно, необходимо полной стопой. Для остановки согните колени, как только ноги коснулись полотна (сетки) батута. Выход с батута осуществляется спокойным шагом после полной остановки.

3.8. Прыжки следует осуществлять исключительно по центру батута (безопасная зона батутной сетки или полотна). Смотрите под ноги и приземляйтесь только посередине сетки или полотна. Так удастся сохранять равновесие и контролировать положение во время прыжка. Следует избегать прыжков у края батута.

3.9. Следует научиться без усилий придерживать прыжков в центре батута. Начинайте с простых прыжков и не прыгайте высоко.

3.10. Следите за временем. Не следует совершать прыжки, если чувствуется даже минимальная усталость. Не следует прыгать слишком долго и высоко. Если при прыжках возникли боли необходимо сразу прекратить прыжки.

3.11. Арендатору не следует осуществлять прыжки на батуте без перерыва более 5 минут. В таком случае рекомендуется сделать перерыв 2-5 минут в зоне разминки. Запрещено находиться в перерыве от прыжков в зоне прыжков на батутах (сидеть, лежать, стоять на обкладочных матах, батутных сетках и т.д.).

3.12. При совершении прыжков на батуте не следует завершать прыжок приземлением на руки, колени, голову или иным опасным образом, указанные действия неминуемо приведут к получению Арендатором травмы.

3.13. При смещении обкладочного мата необходимо его поправить или обратиться к сотрудникам Центра. Необходимо следить, чтобы ноги не попадали под обкладочный мат.

3.14. Арендатор обязан соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми прыжками и элементами. Арендатор должен выполнять только те действия, которые он способен выполнять постепенно и технически правильно, безопасно, стабильно при большом количестве повторений.

3.15. При перемещении в батутной зоне Арендатор должен быть внимателен и должен следить за действиями других арендаторов во избежание столкновений и травм.

себя какие прыжки уже могут выполняться, и лишь потом

3.16. При падении назад нельзя выставлять руки и необходимо группироваться. При падении вперед следует сгибать руки в локтях.

3.17. Арендатор не вправе давать рекомендации по прыжкам на батуте другим арендаторам Центра.

3.18. Ограничения по весу - цвет зоны: белый - 100 кг., цвет зоны: желтый – 120 кг.

3.19. В случае не соблюдения Арендатором указанных требований, Арендодатель не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу Арендатора.

3.20. Запрещено находится людям под поверхностью прыжковой сетки или полотна либо размещать там какие-либо предметы/вещи/имущество.

3.21. Во время использования поверхность батутного оборудования (комплекса) должна оставаться чистой и сухой. Запрещено размещать на поверхность батутного оборудования личные вещи.

3.22. Неудачное приземление, прикосновение к пружинам, рамным и иным не закрытым элементам жесткой конструкции батутного оборудования (комплекса) во время прыжков может привести к серьезным повреждениям. Не пытайтесь спрыгнуть с батута на твердую поверхность.

3.23. Запрещено прыгать, висеть и залезать на страховочную сетку, перегородки стен.

IV. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ (НАХОЖДЕНИИ НА БАТУТЕ) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

4.1. Держать что-либо во рту (жидкость, жевательные резинки, конфеты и др.).

4.2. Находиться в соответствующей зоне с едой и напитками.

4.3. Осуществлять прыжки на батуте с голыми ногами, в капроновых носках, с голым торсом или в нижнем белье.

4.4. Прыгать на одном батуте более, чем одному человеку. В случае, если в нарушение настоящих Правил к Арендатору на батут прыгнули другие арендаторы, необходимо прекратить осуществление прыжков во избежание столкновений, травм.

Внимание: происходят несчастные случаи, когда на батуте прыгает несколько человек.

4.5. Совершать прыжки на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.

4.6. Стоять, сидеть, лежать на раме батута и страховочных матах.

4.7. Бегать, мешать, бороться, толкаться или совершать другие аналогичные опасные действия.

4.8. Бегать по батутам и между батутами, виснуть на кольцах, переходить из одной зоны в другую.

4.9. Вести себя опасно для своего здоровья и здоровья окружающих.

4.10. Выполнять любые элементы в непосредственной близости с другими арендаторами или окружающими людьми.

4.11. Прыгать в очках, слуховом аппарате или подобными вещами.

4.12. Приземляться на голову, шею, руки, колени и иным опасным образом или на другого арендатора, окружающих людей, предметы, в том числе вне безопасной зоны батутной сетки.

4.13. Перепрыгивать на батут с иной поверхности. Залезать на стенки для запрыгивания и спрыгивать с них без специальной физической подготовки (акробатической).

4.14. Зона №1. Независимо от уровня подготовки выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланжы, фляки, кувырки, каскады и другие акробатические элементы.

4.15. Использовать жесткий инвентарь (сноуборд доски, вэйк доски, лыжи, велосипедные рамы и т.д.), даже покрытый слоем поролона или иного вспененного материала.

4.15. Использовать предмет проката при наличии на поверхности жидкости, масел и иных скользких веществ, колющих или режущих предметов, грязи, песка, пыли и т.п.

4.16. Использовать вблизи предмета проката открытый огонь или любых предметов, нагретых свыше 120 градусов.

4.17. Использовать мобильные устройства, технику, гаджеты и т.п.

4.18. Использовать предмет проката без предварительной проверки поверхности на предмет посторонних жидкостей, грязи, масел и т.п. (поверхность предмета проката должна быть сухой и чистой во время всего периода его использования).

4.19. Отвлекать свое внимание или внимание иных арендаторов во время прыжков на батуте.

V. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

5.1. Без освоения простых прыжков на батуте переходить на более сложные прыжки на батуте.

5.2. Прыгать с батута на соседний батут, обкладку, подушку или иным образом использовать батут как трамплин.

5.3. Совершать прыжки с помостов, находящихся около батутов.

5.4. Лазить, висеть на элементах безопасности и мягких матах, обкладках, кольцах, сетках и других элементах безопасности батутного оборудования.

5.5. Совершать высокие прыжки (высотой более 50 см).

5.6. Зона №1. Независимо от уровня подготовки и наличия страховки выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланжи, фляки, кувырки, каскады и другие акробатические элементы. Выполняя акробатические элементы, трюки, Арендатор совершает действия на свой страх и риск. **Арендодатель не несет ответственности за последствия указанных действий Арендатора. Любые акробатические элементы потенциально представляют угрозу для жизни, здоровья и имущества Арендатора и окружающих.**

VI. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА НАДУВНОЙ ПОДУШКЕ

6.1. При направлении на подушку необходимо убедиться, что на расстоянии 3 м. от места входа отсутствуют люди. Перед спуском, сходом, прыжком на подушку следует убедиться, что на подушке отсутствуют люди или посторонние предметы. **Столкновения с людьми или посторонними предметами на подушке приводят к неизбежной травматизации, опасной для жизни и здоровья человека.**

6.2. Прыжок (спуск, сход) на подушку возможен, если прыгающий зрительно контролирует территорию подушки и место своего приземления на подушке.

Запрещено прыгать на подушку боком, спиной, отвернув лицо или взгляд в сторону от подушки или иным опасным способом.

6.3. Прыжок (спуск, сход) на подушку возможен на согнутых в коленях ногах при прижатых к телу или коленям руках.

6.4. Прыжок (спуск, сход) на подушку запрещен на руки, голову и иным опасным образом.

6.5. Запрещено играть на подушке.

6.6. Запрещено залазить под покрытие подушки.

6.7. После спуска на подушку следует незамедлительно покинуть подушку во избежание последствий, указанных в п. 7.1. правил.

6.8. Запрещено прыгать на край надувной подушки.

6.9. Запрещается выходить из надувной подушки на обкладочные маты батута.

6.10. Разрешается выходить из надувной подушки исключительно на мягкую дорожку.

VII. НА НАДУВНОЙ ПОДУШКЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

7.1. Совершать прыжки, сальто, акробатические элементы и прочее на подушку с батута или любой поверхности в нарушение рекомендаций, указанных в настоящих Правилах.

VIII. ПРЫЖКИ НА СТЕНКУ ДЛЯ ЗАПРЫГИВАНИЯ ИЛИ ПАРАПЕТ

8.1. Прыжки на стенку для запрыгивания или парашют не рекомендуются для людей без специальной физической подготовки (акробатической).

8.2. Запрещается прыгать стенку для запрыгивания или на парашют и находиться на них одновременно более, чем одному человеку.

8.3. Следует соотносить уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

8.4. Прыгая со стенки для запрыгивания или парашюта, убедитесь в отсутствии людей на надувной подушке или на батуте.

8.5. Запрещается висеть на стенке для запрыгивания или парашюте или подниматься на них любым способом, кроме как с прыжка.

IX. ДЕЙСТВИЯ АРЕНДАТОРА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

9.1. В случае ухудшения самочувствия, получения травмы, Арендатор обязан незамедлительно обратиться за помощью к любому сотруднику Центра или сообщить о происшествии любому сотруднику Центра.

9.2. Аптечка первой медицинской помощи находится у администратора в зоне ресепции.

9.3. Сотрудники центра обязаны вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Сотрудники Центра не вправе самостоятельно оказывать медицинскую помощь.

X. ПРОКАТ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА

10.1. Прокат под наблюдением заключается в том, что сотрудники Центра вправе давать рекомендации Арендатору по использованию предмета проката в рамках настоящих Правил, Инструкций и Правил, установленных изготовителем батутного оборудования (комплекса) в паспорте изделия, договора проката и Заявки Арендатора.

10.2. Арендатор обязан самостоятельно соотносить полученные рекомендации с уровнем своей подготовки и если имеются сомнения или опасения в повторении рекомендации, то ее не следует повторять. Арендодатель не несет ответственности за последствия повторения Арендатором рекомендаций сотрудников Центра.

10.3. Если рекомендации сотрудников Центра вступают в противоречия с настоящими Правилами, Инструкциями и Правилами, установленными изготовителем батутного оборудования (комплекса) в паспорте изделия, договором проката, Заявкой Арендатора, то приоритет отдается настоящим правилам, Инструкциям и Правилам, установленным изготовителем батутного оборудования в паспорте изделия, договору проката, Заявке Арендатора.

XI. ЗАМИНКА

11.1. Заминка – группа упражнений на растяжку для снятия компрессионной нагрузки позвоночника и расслабления мышц в конце занятий по прыжкам на батуте(ах). После использования предмета проката необходимо провести заминку на все группы мышц менее 10 минут. (вне зависимости от предыдущих использований предмета проката в течение дня). **Без проведения заминки риск травматизации может быть неизбежен!**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БОУЛДЕРИНГ-СКАЛОДРОМА ROCKLAND

Скалодром RockLand (Зона №4) (далее - скалодром) принадлежит ИП Татаринов А.Е. Батутному центру «Jordan». Правила использования скалодрома (далее правила) обязательны к выполнению всеми лицами, находящимися на территории скалодрома (далее – посетители) и являются неотъемлемой частью договора проката, утвержденного ИП Татариновым А.Е. 1 октября 2019 года.

1. Общие положения

- 1.1. Скалолазание - вид спорта, связанный с риском, и требующий высокой ответственности и осторожности.
- 1.2. Пребывание на территории скалодрома, использование скалолазного оборудования и скалолазание представляют опасность для жизни и здоровья.
- 1.3. Арендаторы обязаны выполнять требования работников скалодрома, касающиеся правил.
- 1.4. Если Арендатор отказывается соблюдать правила, то он не имеет права использовать скалодром.
- 1.5. Арендатор моложе 16 лет допускается к использованию скалодрома только с письменного согласия одного из родителей.
- 1.6. Арендаторы в возрасте от 16 до 18 лет допускаются к использованию скалодрома только с письменного согласия одного из родителей.
- 1.7. Запрещено использовать скалодром в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием сильнодействующих лекарственных препаратов.
- 1.8. Запрещено использовать скалодром, имея противопоказания к занятию спортом.
- 1.9. Подписанный бланк «Заявка» является подтверждением того, что Арендатор прочитал правила, понимает их, обязуется их соблюдать, понимает опасность использования скалодрома и несет ответственность за свою жизнь и здоровье, жизнь и здоровье окружающих.

2. Требования к снаряжению

- 2.1. Разрешается использовать только полностью исправное специальное снаряжение (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающее требованиям международного союза альпинистских ассоциаций (UIAA) или европейским стандартам (CE).
- 2.2. Разрешается использовать снаряжение только в соответствии с рекомендациями фирм-производителей.
- 2.3. Для верхней и нижней страховки разрешается использовать страховочные устройства типа действия «стакан» и типа действия «grgi-grgi». Страховка с устройствами «восьмерка» запрещена.
- 2.4. Посетители обязаны каждый раз перед лазанием проверять состояние своего и прокатного снаряжения, а также состояние стационарных веревок, узлов, карабинов, правильность использования снаряжения.
- 2.5. Работники скалодрома вправе запретить использование снаряжения, безопасность которого вызывает сомнения.
- 2.6. Запрещено оставлять снаряжение без присмотра.

3. Общие правила

- 3.1. Каждый Арендатор должен быть максимально внимательным к себе и другим Арендаторам и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого.
- 3.2. Запрещено лазать или страховать в наушниках, разговаривая по телефону или смотря в телефон или отвлекаясь другим способом.
- 3.3. Запрещено находиться в зоне падения или спуска других Арендаторов.
- 3.4. Запрещено лазать над другими Арендаторами и спускаться на них.

3.5. Запрещено лазать пересекающиеся с другими посетителями трассы. Приоритет у первого подошедшего к маршруту.

3.6. Запрещено залезать за конструкции скалодрома, не предназначенные для лазания, перелезать через верхний край скалодрома.

3.7. Запрещено наступать ногами и браться руками за металлические проушины.

3.8. Запрещено лазать и страховать с кольцами, цепочками и другими украшениями, которые могут зацепиться за зацепы, элементы конструкций или снаряжение.

3.9. Запрещено лазать и страховать с длинными распущенными волосами.

3.10. Запрещено лазать с вещами, которые могут выпасть при лазании.

4. Правила при лазании с верхней и нижней страховкой

4.1. При лазании с верхней страховкой и лазании с выщелкиванием веревка должна быть продета через два разнонаправленных карабина верхней точки страховки, карабины с муфтой должны быть замуфтованы.

4.2. Запрещается лазать с угрозой «маятника»: отклоняться от линии маршрута или лазать соседние трассы не по линии веревки.

4.3. При лазании с верхней страховкой веревка крепится к системе двумя разнонаправленными карабинами или узлом. При лазании с нижней страховкой веревка крепится к системе только узлом.

4.4. Разрешается использовать только узлы «восьмерка» или «двойной булинь».

4.5. Запрещается спускать партнера с большой скоростью.

4.6. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам.

4.7. Запрещается лазать при угрозе перетирания веревки: выщелкивать две веревки в одну оттяжку или карабин, перекрещивать веревки, лазать, когда веревка трется обо что-то.

4.8. При страховке запрещается отходить от стены дальше чем на 3 метра.

4.9. До выщелкивания в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.

4.10. Запрещено пропускать оттяжки.

4.11. Длина веревок должна соответствовать маршруту с учетом спуска и узлов.

4.12. Для лазания необходимо вязать контрольный узел на свободном конце веревки.

5. Правила в боулдер зале

5.1. Запрещено рассыпать магнезию, кидать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его.

5.2. Запрещается находиться под лезущими и лезть над стоящими. Приоритет у лезущего, но он должен убедиться в том, что его видят.

5.3. При спрыгивании и срывах с трассы на маты каждый должен самостоятельно оценить свой опыт, физическое состояние и окружение.

6. Правила для посетителей с детьми до 6 лет.

6.1. Запрещено оставлять ребенка без присмотра ответственного лица.

6.2. Детям до 4 лет запрещено находиться в зоне лазания (на расстоянии ближе чем 5 метров от лазательных плоскостей).

