

## Приложение № 1

к Договору публичной оферты батутного центра «JORDAN»,  
утв. Приказом № 12  
от «22» декабря 2025 г.  
ИП Татаринов А.Е.

### Приложение № 1 к Договору публичной оферты на возмездное оказание услуг по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и учебно-тренировочных занятий в батутном центре «JORDAN»

#### Правила посещения батутного центра «JORDAN»

##### I. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила обязательны к исполнению Посетителем, ответственным лицом, сопровождающим лицом, законным представителем несовершеннолетнего лица, несовершеннолетними лицами (далее «Посетитель») и иными лицами, находящимися в Батутном центре «JORDAN» (далее Центр), и установлены для обеспечения безопасности жизни и здоровья указанных лиц.

Если для несовершеннолетнего лица с 14 лет заключение **Договора публичной оферты на возмездное оказание услуг по организации спортивно-оздоровительных и спортивных мероприятий в батутном центре «JORDAN»** является мелкой бытовой сделкой, несовершеннолетнее лицо в силу ст. 26 Гражданского кодекса РФ вправе самостоятельно заключить Договор.

Несовершеннолетние лица, не достигшие возраста 18 лет, могут не допускаться в батутный центр «JORDAN» без письменного согласия (ответственности) лица (Заявки), достигшего 18 лет. В таком случае Посетитель обязан самостоятельно разъяснить несовершеннолетнему настоящие правила посещения и технику безопасности Центра, о чем подписывается Заявка. На Посетителя возлагается ответственность за действия (бездействия) несовершеннолетних лиц, а также ответственность за их жизнь, здоровье и имущество.

1.2. Прыжки на батуте – сложно-координационный вид деятельности, связанный с повышенной потенциальной травмоопасностью и поэтому требующий общей физической подготовки и здорового состояния человека. Прыжки на батуте не рекомендуются для людей с малоподвижным образом жизни по причине высокого риска получения ими травм. Посетитель самостоятельно оценивает уровень своих возможностей, состояние здоровья и возможность выполнения акробатических элементов. Посетитель подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний (ограничений) для прыжков на батуте. Если у Посетителя есть сомнения по поводу своего здоровья или здоровья несовершеннолетних лиц, вся ответственность за возможные последствия возлагается исключительно на Посетителя.

1.3. За оставленные вещи вне шкафов для хранения личных вещей Центр ответственности не несет.

1.4. Посетитель самостоятельно несет ответственность за совершаемые им действия и действия несовершеннолетних лиц (в т.ч. акробатические и иные элементы) и за последствия их совершения. В случае несоблюдения Посетителем настоящих правил Центр не несет ответственности за вред жизни, здоровью, имуществу Посетителя, полученные в результате посещения занятий / использования оборудования.

1.5. Все ценные, острые и режущие предметы (телефоны, ключи, браслеты, украшения, выпирающие замки-устройства и т.д.) необходимо снять перед занятием, длинные волосы собрать с помощью резинки для волос, ногти на руках и ногах не должны выступать за пределы пальцев.

1.6. Форма одежды, в которой допускается Посетитель к занятию – спортивная из трикотажных и иных материалов, не ограничивающих движения. Спортивная одежда должна быть без молний, пуговиц, застёжек и других жестких и выделяющихся элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей во избежание травм и повреждения имущества Посетителя. Одежда не должна быть мокрой и грязной. Одежда не должна быть джинсовой.

1.7. При обнаружении технической неисправности оборудования или инвентаря Посетитель обязан немедленно сообщить об этом сотрудникам Центра.

1.8. Посетитель, обязан строго соблюдать оплаченное время занятия. При несвоевременном окончании занятия вносится плата согласно прейскуранту за дополнительное время занятия.

1.9. Не допускается входить в Центр с крупногабаритными сумками и иными предметами более 50х50х40 см.

1.10. Не допускается входить в Центр в грязной одежде, которая может испачкать одежду Посетителей или имущество Центра.

1.10. Не допускается передвигаться по Центру на роликах, скейтбордах, гироскутерах и иных приспособлениях.

##### II. ВОЗРАСТНЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ:

- 2.1. Не допускаются к занятиям лица с заболеваниями и патологическими состояниями, препятствующими допуску к прыжкам на батуте(ах) (см. Перечень в Приложении №2 к публичной оферте).
- 2.1.1. Посетитель (в том числе несовершеннолетние лица) самостоятельно проходят проверку на предмет медицинских противопоказаний (ограничений) в медицинском учреждении до посещения Центра. Принятие настоящих правил Посетителем свидетельствует о прохождении Посетителем (в том числе несовершеннолетними лицами) проверки на предмет медицинских противопоказаний (ограничений).
- 2.2. Не допускаются к занятиям в Центре беременные женщины, а также лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в том числе, при наличии остаточного состояния опьянения (похмельный синдром), лица, переносящие вирусные заболевания в острой форме, в том числе ОРЗ, ОРВИ, грипп и т.п.
- 2.3. Скрытие Посетителем информации, указанной в п.п. 2.1.-2.2. правил влечет за собой возложение на лицо, скрывшее информацию, всех возможных негативных последствий такого сокрытия.
- 2.4. Посетителю запрещается оставлять детей от 4 до 6 лет (включительно) без сопровождения на всей территории Центра. Дети с 7 до 14 лет должны заниматься под наблюдением Посетителя. Запрещено сопровождение одним Посетителем более одного ребенка от 4 до 6 лет. Для сопровождающих нахождение в зоне батутного комплекса (на батутной арене) возможно только в сменной спортивной одежде, носках или чешках.
- 2.5. Ограничения по возрасту: от 4 до 60 лет.

### III. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАТУТНОЙ ЗОНЫ

**Правила настоящего раздела обязательны для всех Посетителей. При этом Посетители, находящиеся на организованных занятиях под руководством инструктора, выполняют указания инструктора, который обеспечивает безопасность и корректирует технику выполнения упражнений.**

- 3.1. Перед началом занятия Посетитель обязан снять с себя очки, часы, цепочки, кольца, браслеты, серёжки, прочую бижутерию, украшения, аксессуары и т.д. Не рекомендуется брать с собой сотовые телефоны и прочие технические устройства. Необходимо выложить все вещи из карманов. Указанные вещи могут причинить вред жизни, здоровью и имуществу Посетителя и имуществу Центра.
- 3.2. Посетители, приобретшие услуги в форматах «групповое занятие с инструктором», «спортивная секция», «персональная тренировка», обязаны неукоснительно следовать указаниям инструктора на протяжении всего времени занятия. Самостоятельное изменение программы занятия, выполнение элементов, не предусмотренных заданием инструктора, не допускается.
- 3.3. Занятие в Центре разрешается только после растяжки и разминки на все группы мышц и связок не менее 10-15 мин. (вне зависимости от предыдущих действий Посетителя в течение дня). Без проведения разминки и растяжки риск наступления травматизации наиболее повышен! Обязательная разминка проводится инструктором перед началом каждого занятия
- 3.4. Для начала, Посетитель должен освоить низкие, контролируемые прыжки. Далее, необходимо научиться выбирать точку приземления. Освоение базовых прыжков - основное требование техники безопасности. Далее приступать к более сложным занятиям. Переоценка собственных возможностей и недостаточное владение техникой базовых прыжков – причины возможных травм.
- 3.5. Посетитель вправе прыгать на батуте только в носках с прорезиненной подошвой, носках или в специальной обуви (чешки). Запрещено прыгать в верхней одежде, босиком.
- 3.6. Нельзя стоять, наступать и/или прыгать на прикрывающие пружины маты и на открытые пружины батута. Перед началом прыжков следует убедиться, что маты надежно закреплены.
- 3.7. Вход на батут осуществляется спокойным шагом. Запрыгивать на сетку батута запрещается. Перед использованием батута Посетитель обязан ознакомиться с базовой техникой прыжков. Начинать занятие на батуте необходимо с обычного хождения по сетке батута, чтобы привыкнуть к реакции поверхности сетки батута. Для безопасности прыжков необходимо занять правильную позицию в центре батута: ноги на ширине плеч, спина прямая, мышцы спины напряжены, взгляд направлен перед собой - на край батута. Во время прыжков нельзя расслаблять мышцы спины и ног. Начинать надо с низких прыжков. Приземление на сетку батута должно осуществляться только на полную стопу.
- 3.8. Увеличение высоты прыжка возможно только после уверенного выполнения непрерывной серии 20 прыжков с приземлением точно в центр батутной сетки. Неспособность выполнить такую серию говорит о недостаточной физической, технической и/или координационной готовности Посетителя.
- 3.9. Остановка и выход с батута осуществляется с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, без осуществления резких остановок и соскоков с батута. Для остановки отскока следует сгибать колени. Приземляться на батутную (прыжковую) сетку, или полотно, необходимо полной стопой. Для остановки необходимо согнуть колени, как только ноги коснулись полотна (сетки) батута. Выход с батута осуществляется спокойным шагом после полной остановки.
- 3.10. Прыжки следует осуществлять исключительно по центру батута (безопасная зона батутной сетки или полотна). Обязательно смотреть под ноги и приземляться только посередине сетки или полотна. Так удастся сохранять равновесие и контролировать положение тела во время прыжка. Следует избегать прыжков у края батута.
- 3.11. Следует научиться без усилий придерживать прыжков в центре батута. Начинать исключительно с простых прыжков и не прыгать высоко.

- 3.12. Необходимо следить за временем. Не следует совершать прыжки, если чувствуется даже минимальная усталость. Не следует прыгать слишком долго и высоко. Если при прыжках возникли боли в любой области тела необходимо сразу прекратить прыжки.
- 3.13. Посетителю не следует осуществлять прыжки на батуте без перерыва более 5 минут. В таком случае рекомендуется сделать перерыв 2-5 минут в зоне разминки. Запрещено находиться в перерыве от прыжков в зоне прыжков на батутах (сидеть, лежать, стоять на обкладочных матах, батутных сетках и т.д.).
- 3.14. При совершении прыжков на батуте не следует завершать прыжок приземлением на руки, колени, голову или иным опасным образом, указанные действия неминуемо приведут к получению Посетителем травмы.
- 3.15. При смещении обкладочного мата необходимо его поправить или обратиться к сотрудникам Центра. Необходимо следить, чтобы ноги не попадали под обкладочный мат.
- 3.16. Посетитель обязан соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми прыжками и элементами. Посетитель должен выполнять только те действия, которые он способен выполнять постепенно и технически правильно, безопасно, стабильно при большом количестве повторений.
- 3.17. При перемещении в батутной зоне Посетитель должен быть внимателен и должен следить за действиями других посетителей во избежание столкновений и травм.
- 3.18. При падении назад нельзя выставлять руки и необходимо группироваться. При падении вперед следует сгибать руки в локтях.
- 3.19. Посетитель не вправе давать рекомендации по прыжкам на батуте другим Посетителям Центра.
- 3.20. Ограничения по весу - цвет зоны: белый - 100 кг., цвет зоны: желтый – 120 кг.
- 3.21. В случае несоблюдения Посетителем указанных требований, Центр не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу Посетителя.
- 3.22. Запрещено находиться Посетителям под поверхностью прыжковой сетки или полотна либо размещать там какие-либо предметы/вещи/имущество.
- 3.23. Во время использования поверхность батутного оборудования (комплекса) должна оставаться чистой и сухой. Запрещено размещать на поверхность батутного оборудования личные вещи.
- 3.24. Неудачное приземление, прикосновение к пружинам, раме иным не закрытым элементам жесткой конструкции батутного оборудования (комплекса) во время прыжков может привести к серьезным повреждениям. Запрещено спрыгивать с батута на твердую поверхность.
- 3.25. Запрещено прыгать, висеть и залезать на страховочную сетку, перегородки стен.

#### IV. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ (НАХОЖДЕНИИ НА БАТУТЕ) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 4.1. Держать что-либо во рту (жидкость, жевательные резинки, конфеты и др.).
- 4.2. Находиться в соответствующей зоне с едой и напитками.
- 4.3. Осуществлять прыжки на батуте с голыми ногами, в капроновых носках, с голым торсом или в нижнем белье.
- 4.4. Прыгать на одном батуте более, чем одному человеку. В случае, если в нарушение настоящих Правил к Посетителю на батут прыгнули другие Посетители, необходимо прекратить осуществление прыжков во избежание столкновений, травм. Внимание: происходят несчастные случаи, когда на батуте прыгает несколько человек!
- 4.5. Совершать прыжки на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.
- 4.6. Стоять, сидеть, лежать на раме батута и страховочных матах.
- 4.7. Бегать, мешать, бороться, толкаться или совершать другие аналогичные опасные действия.
- 4.8. Бегать по батутам и между батутами, виснуть на кольцах, переходить из одной зоны в другую.
- 4.9. Вести себя опасно для своего здоровья и здоровья окружающих.
- 4.10. Выполнять любые элементы в непосредственной близости с другими посетителями или окружающими людьми.
- 4.11. Прыгать в очках, слуховом аппарате или подобными вещами.
- 4.12. Приземляться на голову, шею, руки, колени и иным опасным образом или на другого посетителя, окружающих людей, предметы, в том числе вне безопасной зоны батутно сетки.
- 4.13. Перепрыгивать на батут с иной поверхности. Залезать на стенки для запрыгивания и спрыгивать с них без специальной физической подготовки (акробатической).
- 4.14. Зона №1. Независимо от уровня подготовки выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланжы, фляки, кувырки, каскады и другие акробатические элементы.
- 4.15. Использовать жесткий инвентарь (сноуборд доски, вэйк доски, лыжи, велосипедные рамы и т.д.), даже покрытый слоем поролона или иного вспененного материала.
- 4.16. Использовать батут при наличии на поверхности жидкости, масел и иных скользящих веществ, колющих или режущих предметов, грязи, песка, пыли и т.п.
- 4.17. Использовать батут открытый огонь или любых предметов, нагретых свыше 120 градусов.
- 4.18. Использовать мобильные устройства, технику, гаджеты и т.п.
- 4.19. Использовать батут без предварительной проверки поверхности на предмет посторонних жидкостей, грязи, масел и т.п.
- 4.20. Отвлекать свое внимание или внимание иных Посетителей во время прыжков на батуте.

## V. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- 5.1. Без освоения простых прыжков на батуте переходить на более сложные прыжки на батуте.
- 5.2. Прыгать с батута на соседний батут, обкладку, подушку или иным образом использовать батут как трамплин.
- 5.3. Совершать прыжки с помостов, находящихся около батутов.
- 5.4. Лазить, висеть на элементах безопасности и мягких матах, обкладках, кольцах, сетках и других элементах безопасности батутного оборудования.
- 5.5. Совершать высокие прыжки (высотой более 50 см).
- 5.6. Зона №1. Независимо от уровня подготовки и наличия страховки выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланжи, фляки, кувырки, каскады и другие акробатические элементы, без согласования и одобрения Инструктора. Выполняя акробатические элементы, трюки, Посетитель совершает действия на свой страх и риск. Центр не несет ответственности за последствия указанных действий Посетителя. Любые акробатические элементы потенциально представляют угрозу для жизни, здоровья и имущества Посетителя и окружающих.

## VI. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА НАДУВНОЙ ПОДУШКЕ

- 6.1. При направлении на надувную подушку необходимо убедиться, что на расстоянии 3 м. от места входа отсутствуют люди. Перед спуском, сходом, прыжком на подушку следует убедиться, что на подушке отсутствуют люди или посторонние предметы. Столкновения с людьми или посторонними предметами на подушке приводят к неизбежной травматизации, опасной для жизни и здоровья человека.
- 6.2. Прыжок (спуск, сход) на подушку возможен, если прыгающий зрительно контролирует территорию подушки и место своего приземления в подушке. Запрещено прыгать на подушку боком, спиной, отвернув лицо или взгляд в сторону от подушки или иным опасным способом.
- 6.3. Прыжок (спуск, сход) на подушку возможен на согнутых в коленях ногах при прижатых к телу или коленям руках.
- 6.4. Прыжок (спуск, сход) на подушку запрещен на руки, голову и иным опасным образом.
- 6.5. Запрещено играть на подушке.
- 6.6. Запрещено залазить под покрытие подушки.
- 6.7. После спуска на подушку следует незамедлительно покинуть подушку во избежание последствий, указанных в п.7.1. правил.
- 6.8. Запрещено прыгать на край надувной подушки.
- 6.9. Запрещается выходить из надувной подушки на обкладочные маты батута.
- 6.10. Разрешается выходить из надувной подушки исключительно на мягкую дорожку.

## VII. НА НАДУВНОЙ ПОДУШКЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 7.1. Совершать прыжки, сальто, акробатические элементы и прочее на подушку с батута или любой поверхности в нарушение рекомендаций, указанных в настоящих Правилах.

## VIII. ПРЫЖКИ НА СТЕНКУ ДЛЯ ЗАПРЫГИВАНИЯ ИЛИ ПАРАПЕТ

- 8.1. Прыжки на стенку для запрыгивания или парашют не рекомендуются для людей без специальной физической подготовки (акробатической).
- 8.2. Запрещается прыгать стенку для запрыгивания или на парашют и находиться на них одновременно более, чем одному человеку.
- 8.3. Следует соизмерять уровень подготовки с выполняемыми упражнениями, а также согласовать свои действия с Инструктором.
- 8.4. Прыгая со стенки для запрыгивания или парашюта, убедиться в отсутствии людей на надувной подушке или на батуте.
- 8.5. Запрещается висеть на стенке для запрыгивания или парашюте или подниматься на них любым способом, кроме как с прыжка.

## IX. ДЕЙСТВИЯ ПОСЕТИТЕЛЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

- 9.1. В случае ухудшения самочувствия, получения травмы, Посетитель обязан незамедлительно обратиться за помощью к любому сотруднику Центра или сообщить о происшествии любому сотруднику Центра.
- 9.2. Аптечка первой медицинской помощи находится у администратора в зоне рецепции.
- 9.3. Сотрудники центра обязаны вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Сотрудники Центра не вправе самостоятельно оказывать медицинскую помощь.

## X. ЗАМИНКА

- 10.1. Заминка – группа упражнений на растяжку для снятия компрессионной нагрузки позвоночника и расслабление мышц в конце занятий по прыжкам на батуте(ах). После занятия необходимо провести заминку на все группы мышц менее 10 минут. (вне зависимости от предыдущих действий Посетителя в течение дня). Без проведения заминки риск травматизации повышен.

## XI. ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ - СКАЛОДРОМА

### 11. Общие положения

11.1. Скалолазание - вид спорта, связанный с риском, и требующий высокой ответственности и осторожности.

11.2. Пребывание на территории скалодрома, использование скалолазного оборудования и скалолазание представляют опасность для жизни и здоровья.

11.3. Посетители обязаны выполнять требования Инструктора, касающиеся правил.

11.4. Если Посетитель отказывается соблюдать правила, то он не имеет права использовать скалодром.

11.5. Запрещено использовать скалодром в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием сильнодействующих лекарственных препаратов.

11.6. Запрещено использовать скалодром, имея противопоказания к занятию спортом.

11.7. Подписанный бланк «Согласия» является подтверждением того, что Посетитель прочитал правила, понимает их, обязуется их соблюдать, понимает опасность использования скалодрома и несет ответственность за свою жизнь и здоровье, жизнь и здоровье окружающих.

### 11.8. Общие правила

11.8.1. Каждый Посетитель должен быть максимально внимательным к себе и другим Посетителям и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого.

11.8.2. Запрещено лазать или страховать в наушниках, разговаривая по телефону или смотря в телефон или отвлекаясь другим способом.

11.8.3. Запрещено находиться в зоне падения или спуска других Посетителей.

11.8.4. Запрещено лазать над другими Посетителями и спускаться на них.

11.8.5. Запрещено лазать пересекающиеся с другими посетителями трассы. Приоритет у первого подошедшего к маршруту.

11.8.6. Запрещено залезать за конструкции скалодрома, не предназначенные для лазания, перелезать через верхний край скалодрома.

11.8.7. Запрещено наступать ногами и браться руками за металлические проушины.

11.8.8. Запрещено лазать и страховать с кольцами, цепочками и другими украшениями, которые могут зацепиться за зацепы, элементы конструкций или снаряжение.

11.8.9. Запрещено лазать и страховать с длинными распущенными волосами.

11.8.10. Запрещено лазать с вещами, которые могут выпасть при лазании.